

# 介護予防に大正琴はいかがでしょうか？

いまなら入会金なし／楽器貸します・購入代行します

## シニアと子どもの音楽サロン・ナマズの孫 港南台駅近くに9月1日オープン

大正琴は、その名の通り大正時代にタイプライタにヒントを得て日本で発明され、家庭用に普及した楽器です。左手の指で鍵盤を押し、右手で弦をはじきます。鍵盤には数字がふってあり、譜面の数字を追って順に鍵盤を押していけば、すぐにメロディーが弾けてしまうので、音符が読めなくても大丈夫。麻雀やパソコンと同じく、指を動かしたり、指先に刺激が与えられるなどの点から**高齢者の心身の健康維持や認知症予防に良い**とされています。

私は、この大正琴を高齢者の元気づくり活動に取り入れ、東京都杉並区にある社会福祉法人の地域福祉推進事業担当として大正琴杉友流（さんゆうりゅう）を創設し、高齢者施設のクラブ活動の支援や、地域の高齢者を対象とした教室の運営をおこなってまいりました。このたび社会福祉法人を退職し、地元・港南台にて『シニアと子どもの音楽サロン・ナマズの孫』を開店し、大正琴教室を中心にウクレレ教室、音楽会等を主宰することといたしました。

『ナマズの孫』では音符（オタマジャクシ）を使いません。初心者の方こそ大歓迎。これまで参加された方のほとんどが、初めて大正琴に触れた方です。上手になることよりも、**楽しく楽器で遊ぶ気持ち**を大切にします。**高齢者の介護予防や元気・生きがいづくり**が求められている今、ぜひ『ナマズの孫』を覗いてみてください。



シニアと子どもの音楽サロン・ナマズの孫 店長  
大正琴杉友流 総師範  
金子穂純



お問い合わせ

**ご見学大歓迎！**  
**045-349-9711**